

VOLUNGĖS DARŽELIS - MOKYKLA  
LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ  
VALGIARAŠTIS

2024 m. gegužė 27 d., pirmadienis

PATIEKALAS	Išėiga	Kaina, Eur
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis ir grietine	200	<b>1,00</b>
Šaltibarščiai su bulvėmis	200/80	<b>2,00</b>
Vištienos filė kepsnys "Mažylis", virti spalvoti ryžiai, šviežios daržovės	50/50/50	<b>2,00</b>
<i>Augalinis</i> Daržovių užkepėlė su cukinijomis ir žaliais žirneliais, daržovės	180/60	<b>3,00</b>
Kiaulienos šnicelis su bulvių koše ir daržovėmis	100/100/100	<b>3,50</b>
Lietiniai blynai su bananu, trintos uogos	200/20	<b>2,80</b>
Bulvių košė <i>Tausojantis</i>	100	<b>0,80</b>
Virti plikyti ryžiai <i>Tausojantis</i>	100	<b>0,80</b>
Ruginė duona	20	<b>0,10</b>
Sultys 100 %	200	<b>0,70</b>
Nesaldinta arbatžolių arbata	200	<b>0,20</b>

**PUSRYČIAI 1,50 Eur**

Virti kietagrūdžiai makaronai su sūriu, vaisiai 180/20/100

Nesaldinta arbatžolių arbata 200

**KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,90 Eur**

Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis ir grietine 150/6

*Tausojantis Užkeptas natūralus vištienos kotletas su bulvių koše ir daržovėmis* ir daržovėmis 100/100/100

*Augalinis* Daržovių užkepėlė su cukinijomis ir žaliais žirneliais, daržovės 180/100

Vanduo, duona

**NUO 14 VAL. VAKARIENĖ 1,90 Eur**

Blynėliai su kakava ir trintomis ugomis 100/20

Kefyras 150

*Tausojantis patiekalas* – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

*Augalinis patiekalas* - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

*Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens*

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais 1879

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais 869 027 256

VOLUNGĖS DARŽELIS - MOKYKLA  
LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ

VALGIARAŠTIS

2024 m. gegužė 28 d., antradienis

PATIEKALAS	Išeiga	Kaina, Eur
Žirnių sriuba	200	<b>1,00</b>
Šaltibarščiai su bulvėmis	200/80	<b>2,00</b>
Vištienos filė kepsnys "Mažylis", virti spalvoti ryžiai, šviežios daržovės	50/50/50	<b>2,00</b>
<i>Augalinis</i> Žirniai troškinti su morkomis ir kepintais svogūnais, daržovės	200/60	<b>3,00</b>
Tarkuotų bulvių cepelinai su grietine 18%	200/20	<b>3,50</b>
Jūreiviški makaronai	200	<b>3,00</b>
Lietiniai blynai su obuoliais, trintos uogos	200/20	<b>2,70</b>
Virti plikyti ryžiai <i>Tausojantis</i>	100	<b>0,80</b>
Cezario salotos su kepta vištiena	150	<b>2,00</b>
Ruginė duona	20	<b>0,10</b>
Sultys 100 %	200	<b>0,70</b>
Nesaldinta arbatžolių arbata	200	<b>0,20</b>

**PUSRYČIAI 1,50 Eur**

Avižinių kruopų košė 200

Nesaldinta arbatžolių arbata 200

**KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,90 Eur**

Žirnių sriuba 150

*Tausojantis* Kiaulienos ir grikių troškinys, daržovės 75/75/100

*Augalinis* Žirniai troškinti su morkomis ir kepintais svogūnais, daržovės 200/100

Vanduo, vaisiai, duona

**NUO 14 VAL. VAKARIENĖ 1,90 Eur**

Tortilijų suktinukas su daržovių ir kukurūzų įdaru, daržovės 40/100

Vaisių sultys 100

*Tausojantis patiekalas* – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

*Augalinis patiekalas* - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

*Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens*

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukkeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais 1879

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais 869 027 256

VOLUNGĖS DARŽELIS - MOKYKLA  
LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ  
VALGIARAŠTIS

2024 m. gegužė 29 d., trečiadienis

PATIEKALAS	Išeiiga	Kaina, Eur
Bulvių sriuba su miežinėmis kruopomis	200	1,00
Šaltibarščiai su bulvėmis	200/80	2,00
Vištienos filė kepsnys "Mažylis", virti spalvoti ryžiai, šviežios daržovės	50/50/50	2,00
<i>Augalinis</i> Šutintos daržovės (morkos, pomidorai, salierai) su baltosiomis pupelėmis, daržovės	200/60	3,00
Kiaulienos guliašas su bulvių koše ir daržovėmis	100/100/100	3,60
Apkepti varškėčiai su trintomis uogomis ir grietine	200/40	3,40
Mieliniai blynai su trintomis uogomis	200/20	2,80
Cezario salotos su kepta vištiena	150	2,00
Bulvių košė <i>Tausojantis</i>	100	0,80
Virti plikyti ryžiai <i>Tausojantis</i>	100	0,80
Ruginė duona	20	0,10
Sultys 100 %	200	0,70
Nesaldinta arbatžolių arbata	200	0,20

**PUSRYČIAI 1,50 Eur**

Perlinių kruopų košė, vaisiai	200/100
Nesaldinta arbatžolių arbata	200

**KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,90 Eur**

Bulvių sriuba su miežinėmis kruopomis	150
<i>Tausojanti</i> s Troškintas vištienos kukulis su ryžiais ir daržovėmis	80/100/100
<i>Augalinis</i> Šutintos daržovės (morkos, pomidorai, salierai) su baltosiomis pupelėmis, daržovės	150/50/100

Vanduo su citrina, duona

**NUO 14 VAL. VAKARIENĖ 1,90 Eur**

Avižinių dribsnių blynėliai su obuoliais ir trintomis uogomis	135/15/20
Nesaldinta žolelių arbata	200

*Tausojantis patiekalas* – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

*Augalinis patiekalas* - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

*Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens*

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais 1879

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais 869 027 256

*VOLUNGĖS DARŽELIS - MOKYKLA*  
LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ  
**VALGIARASTIS**

2024 m. gegužė 30 d., ketvirtadienis

PATIEKALAS	Išeiiga	Kaina, Eur
Žiedinių kopūstų sriuba su kiaulienos gabaliukais	200	<b>1,00</b>
Šaltibarščiai su bulvėmis	200/80	<b>2,00</b>
Vištienos filė kepsnys "Mažylis", virti spalvoti ryžiai, šviežios daržovės	50/50/50	<b>2,00</b>
<i>Augalinis</i> Raudonųjų lęšių troškiny su daržovėmis, daržovės	200/60	<b>3,00</b>
Žemaičių blynai su grietine 18 %	200/20	<b>3,40</b>
Mėsainis su malta jautiena, sūriu ir daržovėmis	200	<b>3,20</b>
Cezario salotos su kepta vištiena	150	<b>2,00</b>
Virti plikyti ryžiai <i>Tausojantis</i>	100	<b>0,80</b>
Ruginė duona	20	<b>0,10</b>
Sultys 100 %	200	<b>0,70</b>
Nesaldinta arbatžolių arbata	200	<b>0,20</b>

**PUSRYČIAI 1,50 Eur**

Kvietinių kruopų košė su trintomis uogomis 200/20

Nesaldinta arbatžolių arbata 200

**KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,90 Eur**

Žiedinių kopūstų sriuba su kiaulienos gabaliukais 130/20

*Tausojantis* Varškės ir ryžių apkepas su grietine, daržovės 130/20/20/100

*Augalinis* Raudonųjų lęšių troškiny su daržovėmis, daržovės 200/100

Vanduo, vaisiai, duona

**NUO 14 VAL. VAKARIENĖ 1,90 Eur**

Jogurtiniai viso grūdo blynėliai su trintomis uogomis 100/20

Nesaldinta žolelių arbata 200

*Tausojantis patiekalas* – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekcijos režimu, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

*Augalinis patiekalas* - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

*Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens*

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais

1879

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais

869 027 256

VOLUNGĖS DARŽELIS - MOKYKLA  
LAISVAI PASIRENKAMŲ ŠALTŲ IR KARŠTŲ UŽKANDŽIŲ

VALGIARAŠTIS

2024 m. gegužė 31 d., penktadienis

PATIEKALAS	Išėiga	Kaina, Eur
Lęšių sriuba	200	<b>1,00</b>
Šaltibarščiai su bulvėmis	200/80	<b>2,00</b>
Vištienos filė kepsnys "Mažylis", virti spalvoti ryžiai, šviežios daržovės	50/50/50	<b>2,00</b>
<i>Augalinis</i> Virti kietagrūdžiai makaronai su troškintomis daržovėmis (morkos, pomidorai, cukinija), daržovės	250/70	<b>3,00</b>
Vištiena kinietišškai su ryžių makaronais ir daržovėmis	100/100/100	<b>3,50</b>
Lazanija su malta kiauliena (mentè) ir fermentiniu sūriu	200	<b>3,20</b>
Mokyklinė pica su kumpiu ir agukais	135	<b>2,00</b>
Virti plikyti ryžiai <i>Tausojantis</i>	100	<b>0,80</b>
Ruginė duona	20	<b>0,10</b>
Sultys 100 %	200	<b>0,70</b>
Nesaldinta arbatžolių arbata	200	<b>0,20</b>

**PUSRYČIAI 1,50 Eur**

Sorų kruopų košė su trintomis uogomis , vaisiai 200/20/100

Nesaldinta arbatžolių arbata 200

**KOMPLEKSINIAI PIETŪS 2,90 Eur**

Lęšių sriuba 150

*Tausojantis* Keptos menkės juostelės su bulvių koše ir daržovėmis 100/100/100

cukinija), daržovės 180/70/100

Vaisių sultys, duona

**NUO 14 VAL. VAKARIENĖ 1,90 Eur**

Makaronai su troškintomis daržovėmis 100/50

Nesaldinta žolelių arbata 200

*Tausojantis* pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų  
keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje

*Augalinis patiekalas* - pagamintas tik iš augalinės kilmės maisto produktų

*Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens*

Dėl konkrečios informacijos apie patiekaluose esančius alergenų ar netoleravimą sukeliančias medžiagas kreiptis į virtuvės darbuotojus

VMVT nemokama linija maisto saugos ir sudėties klausimais

1879

VVSB linija maitinimo organizavimo klausimais

869 027 256

